



# ひきこもり者の居場所づくり 研修会

～コロナ禍後の新たな居場所づくりを学ぶ～

全国的にひきこもりの支援ニーズが高まる中、茨城県では「ひきこもり者の居場所づくり普及推進事業」を実施しています。本研修会では、コロナ禍を経て変化する社会状況に対応した新しい形の「居場所」づくり、そして、支援に不可欠な「傾聴」について学びます。当事者支援、家族支援、精神疾患への理解、居場所運営のノウハウなど、実践的な内容を盛り込んでいます。

※2日間受講された団体には茨城県より「修了証」が交付されます

		期 日	時 間	会 場	定員 「会場参加 /オンライン」
1日目	①阿見会場	令和7年2月25日（火）	9:30~16:00	阿見町総合保健福祉会館 さわやかセンター 大会議室 (阿見町阿見4671-1)	「20名/30名」
	②水戸会場	令和7年3月3日（月）	9:30~16:00	茨城県水戸合同庁舎 2階研修室兼会議室 (水戸市柵町1-3-1)	「20名/30名」
2日目		令和7年3月10日（月）	10:00~16:00	茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室 (水戸市柵町1-3-1)	「40名/30名」

認定NPO法人  
茨城NPOセンター・ commons  
担当/小鷹、中嶋  
〒310-0031  
水戸市大工町1-2-3トモスミとビル4階  
電話 029-291-8990

「詳細・お申込みはこちら」

<https://forms.gle/gh4TSGuvB.JmPF95i6>



# 研修内容

※詳細は申し込み特設サイトをご覧ください

【1日目】 2/25 (火) 阿見会場 3/3 (月) 水戸会場 ※いずれかを受講

時間	内容	講師
9:30~10:00	行政説明 茨城県のひきこもり対策事業について	茨城県福祉部障害福祉課 精神保健担当 係長 関知子
10:00~11:00	ひきこもりの基礎知識	大築 明生氏 公認心理師
11:00~12:00	当事者支援・家族支援	聞き手：小鷹 美代子 グッジョブセンターみとセン ター長 話し手：Aさん・Bさん
13:00~14:00	精神疾患などの理解と対応	成島 俊治 精神保健福祉士 茨城県立こころの医療センター 福祉連携サービス部 兼 茨城県 福祉部障害福祉課 精神保健担当
14:00~16:00	居場所づくりの基本	大野 覚 認定NPO法人 茨城NPOセンター ・コモンズ常務理事・事務局長

【2日目】 合同研修 3/10 (月) 水戸会場

時間	内容	講師
10:00~12:00	傾聴講座 コミュニケーションをとるためには	IMAKOKO傾聴カフェ スタッフ
12:00~13:00	休憩	
13:00~14:00	基調講演 ～当事者に伝えたいこと 親に伝えたいこと～	長谷川 幸介氏 茨城県生涯学習・社会教育 研究会
14:00~14:40	活動報告① ～里山の暮らしで育む「自己肯定感」について～	的場 悠人氏 哲学者・ヨガ講師 草莽の志士を育てる私塾MYoga の里（みょうがのさと）」
	活動報告② ～当事者向け居場所の継続的運営について～	小松 学氏 自然農百姓 兼 自然体研究家
14:45~16:00	対談 誰でも気軽に参加できる場所とは	コーディネーター／大野覚 アドバイザー／長谷川幸介氏 パネラー／的場悠人氏・小松学氏