

関係各位

認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ

## ひきこもり者の居場所づくり研修会の開催について（ご案内）

令和6年度 ひきこもり者の居場所づくり普及推進事業

～この事業は、茨城県福祉部障害福祉課による委託事業です～

時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、全国的にひきこもりの当事者やその家族に対する支援の必要性が高まっている中、茨城県におきましては、今年度も「ひきこもり者の居場所づくり普及推進事業」を実施いたします。

この事業は、ひきこもりの状態にある方が社会に参加するきっかけとなる「居場所」を普及させるため、関係団体やひきこもりのことを学びたい方など、ひきこもりに関心のある方に「居場所づくりのためのノウハウ」を学んでいただくものです。今回は、コロナ禍を経て、新しい形の「居場所」及び上手にコミュニケーションをとるために必要な「傾聴」なども学びます。

つきましては、ご多用のところ恐縮でございますが、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

## 1 研修日程

	期 日	時 間	会 場	定員 上段:会場参加 [下段:オンライン]
1 日 目	① 令和7年 2月25日(火)	9:30～16:00	阿見町総合保健福祉会館 さわやか センター 大会議室 (阿見町阿見 4671-1)	20名 [30名]
	② 令和7年 3月3日(月)	9:30～16:00	茨城県水戸合同庁舎 2階研修室兼会議室 (水戸市柵町 1-3-1)	20名 [30名]
2 日 目	令和7年 3月10日(月)	10:00～16:00	茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室 (水戸市柵町 1-3-1)	40名 [30名]

※研修日程は2日間です。1日目研修は①、②いずれかの会場・参加方法を選んでください。

※いずれの会場でもオンライン会議システム「Zoom」による参加が可能です。ログインURLは、申込受付後に送信します。

※カリキュラムは裏面を参照してください。

## 2 修了証の交付及び関係機関への周知

研修を2日間受講された団体が希望する場合、茨城県より修了証が交付されるとともに、修了証交付団体名簿を作成し、県内関係機関へ周知することとしております。個人の方の受講は大歓迎ですが、修了証の交付はありません。あらかじめご承知のうえ、お申し込みください。

## 3 申込み・問合せ

申し込み用紙に記載している特設ページの入力、またはFAX・Eメールにより、2月14日（金）までにお申し込みください。※定員になり次第締め切り

[事業受託団体]

認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ 担当/小鷹、中嶋

〒310-0031 水戸市大工町 1-2-3 トモスミとビル 4階

電話/029-291-8990

FAX/029-300-4320

Eメール/good.job@npocommons.org

研修内容

【1日目】2/25(火) 3/3(月) ※いずれかを受講

時間	内容	講師
9:30～ 10:00	行政説明 茨城県のひきこもり対策事業について	茨城県福祉部障害福祉課精神保健担 係長 関 知子(せき ともこ)
10:00～ 11:00	ひきこもりの基礎知識 ひきこもりの方やその家族の方などのカウ セリングを受ける中でみえてきた、ひきこも りの方たちのかかわり方などお話しします。	大築 明生氏 (おおつき あきお) 公認心理師
11:00～ 12:00	当事者支援・家族支援 不登校・ひきこもりを経験されている方が求 める居場所を学びます。	聞き手 小鷹美代子(こだか みよこ) グッジョブセンターみとセンター長 話し手:Aさん・Bさん
13:00～ 14:00	精神疾患などの理解と対応 精神疾患を正しく理解し、精神障害者の生き づらさを知ることで少しでも偏見をなくして いきましよう。また、精神障害者への対応方法 も一緒に考えましよう。	成島 俊治(なるしま しゅんじ) 精神保健福祉士 茨城県立こころの医療センター 福祉 連携サービス部 兼 茨城県福祉部障 害福祉課 精神保健担当
14:00～ 16:00	居場所づくりの基本 利用者が安心できる自由で多様な居場所の作 り方、運営のコツ、関係機関との連携方法を、 孤独孤立対策推進法の意図するところを踏ま えてお話しします。	大野 覚(おおの さとし) 認定NPO法人 茨城NPOセンター・ コモンズ 常務理事・事務局長

【2日目】合同研修 3/10(月)

時間	内容	講師
10:00～ 12:00	コミュニケーションをとるためには傾聴が大切!! 皆さんがイメージする居場所とは? 居場所には何が必要? 傾聴の手法、自分の考え方の傾向を知ること等 色々あります。ロールプレイングを実践しながら 様々な角度から学びます。	IMAKOKO 傾聴カフェ スタッフ 小鷹 美代子 (こだか みよこ) 中嶋 美代子 (なかじまみよこ) 渡邊 園子 (わたなべそのこ) その他

お 昼 休 み

時間	1部 基調講演	当事者に伝えたいこと・親に伝えたいこと
13:00～ 14:00	・人間って生きているうちに何度もひきこもりた いって思うことがあるよね。 ・①何から、②どうやって、③どこにひきこも ってきたのかを考えてみたいね。 ・そして、ひきこもりって、とても人間らしい営 みだってことを伝えたいと思います。	長谷川 幸介氏 (はせがわこうすけ) 茨城県生涯学習・社会教育研究会

14:00～ 14:40	2部	
	活動報告 ① ～里山の暮らしで育む「自己肯定感」について～	的場 悠人氏 (まとば ゆうと) 哲学者・ヨガ講師 「草莽の志士を育てる私塾・MYoga の里 (みょうがのさと)」
	里山の暮らしには「自己肯定感」が高まるポイントにあふれています。「誰の役に立っているかわからない」と思って仕事のやる気を失っていた人が、山仕事をして、「ああ、僕も少しでも役に立てることがあるんだ」と実感できるようになることも。そんな経験が積み重なると、「生きていいんだ」と「生かされている」という感覚が、徐々に育まれてきます。そう語る的場さんから、居場所づくりのヒントを学びます。	
14:45～ 16:00	活動報告 ② ～当事者向け居場所の継続的運営について～	小松 学氏 (こまつ まなぶ) 自然農百姓 兼 自然体研究家
	ひきこもり当事者(元当事者を含む)限定で茨城県各地で開かれている対話の場「新月カフェ」の運営や、それに派生した活動として、森林セラピー、マインドフルネス瞑想体験会、農作業体験会、など、各種居場所的イベントを企画、運営している小松さんのお話を伺い、居場所づくりのヒントにします。	
14:45～ 16:00	3部 誰でも気軽に参加できる居場所とは… 対談	
	コーディネーター	: 大野 覚
	アドバイザー	: 長谷川 幸介 氏
	パネラー	: 的 場 悠人 氏  : 小 松 学 氏

※講座内容・講師は、変更になる場合があります。

**【随時】居場所の見学 ※後日連絡の上、おいで下さい。**

毎週水曜日 10:00～16:00	グッジョブセンターなどの見学、ボランティア相談員を体験してみます。
-------------------	-----------------------------------

2 / 1 4 (金) までにお申込みください。

ひきこもり者の居場所づくり研修会 申込用紙

認定 NPO 法人 茨城 NPO センターコモンズ宛

※なるべく申込特設ページからお申込みお願いいたします。

<https://forms.gle/gh4TSGuvBJmPf95i6>

FAX/029-300-4320

メール/good.job@npocommons.org

フリガナ 団体名		
主な活動内容		
参加者	氏名	役職等
住所 (所在地)	〒	
電話		
FAX		
メール		
受講の動機		
1 日目の 希望日・参加方法 (いずれかに○)	① 2/25(火) 阿見町総合保健福祉会館 さわやかセンター 大会議室	② 3/3 (月) 茨城県水戸合同庁舎 2 階研修室兼会議室
	会場参加 ・ オンライン参加	会場参加 ・ オンライン参加
2 日目の 参加方法 (いずれかに○)	3/10(月) 茨城県水戸合同庁舎 2 階大会議室	
	会場参加 ・ オンライン参加	

※1 定員 (1 日目/会場 20 名・オンライン 30 名、2 日目/会場 40 名・オンライン 30 名) になり次第締め切らせていただきます。

※2 個人情報は、本事業運営及び関連するご連絡のみに使用いたします。